

# INSCRIPTIONS

Nom / Name	
Prénom / Firstname	
Adresse / Address	
Ville / City	
N° téléphone / Telephone #	Code Postal / Postal Code
# RAMQ	Age
Date de Naissance/Birth Date	Sex(e) F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
# Patinage Canada	# Carte-loisirs
Club d'appartenance/Home Club	Signature du parent ou tuteur

TESTS COMPLÉTÉS	NOM DES ENTRAÎNEURS
Style libre / Freestyle:	

## HORS GLACE

**ENTRAÎNEURS :** Nathalie Toman  
Marc Lalande

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### ENVIRONNEMENT

- ◆ Centre Sportif Raymond Bourque adjacent au Parc Marcel Laurin
- ◆ Terrains de soccer, de tennis, de baseball
- ◆ Piste de course. piscine à 10 minutes

- ◆ Casiers de rangement
- ◆ Micro-ondes pour réchauffer les repas

### SESSIONS DE STROKING

- ◆ Inclues dans les forfaits intensifs (lundi-merc-vend)
- ◆ Dirigées par 2 entraîneurs professionnels
- ◆ Aucune leçon privée

### SOLO SIMULATION

- ◆ Période réservée en exclusivité à l'entraînement des programmes (mardi-jeudi)
- ◆ Aucune leçon privée
- ◆ Une liste de rotation, sous la supervision d'un entraîneur professionnel, est établie.

### PASSAGE DE TESTS

- ◆ Session de test : **1<sup>er</sup> août 2008**

### INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Le CPA Saint-Laurent se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou accident qui pourrait survenir lors des sessions de patinage ou de hors glace.

- ◆ Inscription selon le mode premier reçu premier inscrit. Horaire provisoire selon le nombre d'inscriptions. En dessous d'un nombre minimum de patineurs par session, le CPA Saint-Laurent se réserve le droit d'annuler la session.

- ◆ Aucun remboursement après la date limite d'inscription
- ◆ Les inscriptions après la date limite pourront être éventuellement autorisées selon les places disponibles. Des frais additionnels de 10% seront exigés
- ◆ Des frais de 20.00 \$ seront exigés pour tout chèque sans provision.



**CPA Saint-Laurent**

### CPA Saint-Laurent

Centre sportif Raymond Bourque  
2345 Thimens  
Ville Saint-Laurent, QC  
H4R 1T4

TÉLÉPHONE : (514) 334-2619

FAX : (514) 334-8183

COURRIEL : [cpa.stlaurent@gmail.com](mailto:cpa.stlaurent@gmail.com)

SITE WEB : [www.cpastl.com](http://www.cpastl.com)

## Ecole d'été 2008

### FORFAITS INTENSIFS



**Du 23 juin au 15 août 2008**

Date limite d'inscription : **6 juin 2008**

## CATÉGORIES FORFAITS INTENSIFS

1 - **Novice et +** : Test de compétition novice et + et ou réussi test OR en style libre

2 – **Pré novice - Juvénile et STAR + (double loop et +)**

3 – **Pré juvénile, Juvénile et STAR**

## CALENDRIER

Information pour remplir le choix des semaines sur le coupon réponse :

N° de semaine	Date de début de semaine
1	lundi 23 juin
2	lundi 30 juin
3	lundi 07 juillet
4	lundi 14 juillet
5	lundi 21 juillet
6	lundi 28 juillet
* 7	lundi 04 août
*8	lundi 11 août

## TARIFS – TOUTES CATÉGORIES

	No de semaines		
	8	6	4
<b>FORFAITS INTENSIFS</b> Tous les jours de la semaine 2 sessions Style libre 1 session de Stroking 1 session de Hors-glace	560\$	440\$	310\$
<b>Style libre additionnel</b> Tous les jours de la semaine 1 session - 75 min Style libre		105\$	80\$
<b>Non-membre du CPA Saint-Laurent/ Non-résident de la Ville de Montréal</b>	30\$	30\$	30\$

Parcelle selon disponibilité : 10\$

## HORAIRE SEMAINES 1 à 6

ENTRAÎNEMENT SUR GLACE FORFAITS INTENSIF 23 JUIN AU 28 JUILLET	
8h00 – 8h45	Novice et +
8h45 -8h55	Glace
8h55 -9h40	Pré novice et STAR +
9h40 -10h25	Pré juvénile - Juvénile et STAR
10h25 -10h35	Glace
10h35-11h20	Novice et +
11h20-12h05	Pré novice et STAR +
12h05-12h15	Glace
12h15 -13h00	Pré juvénile - Juvénile et STAR
13h00 – 13h30	Stroking toutes catégories
13h30 – 13h40	Glace
13h40 – 14h55	Style libre ouvert à toutes catégories
ENTRAÎNEMENT HORS GLACE	
9h00-10h00	Groupe Novice et +
10h00-11h00	Groupe Pré novice et STAR +
11h00-12h00	Pré juvénile - Juvénile et STAR

**\*HORAIRE SEMAINES 7 et 8**  
(en après-midi dû à l'école de hockey)

ENTRAÎNEMENT SUR GLACE DU 4 AU 15 AOÛT	
13h00-13h45	Novice et +
13h45-13h55	Glace
13H55-14H50	Pré novice et STAR +
14H50-15H35	Pré juvénile - Juvénile et STAR
15H35-15H45	Glace
15H45-16H30	Novice et +
16H30-17H15	Pré novice et STAR +
17H15-17H25	Glace
17H25-18H10	Pré juvénile - Juvénile et STAR
18h10 – 18h55	Stroking toutes catégories

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### CHOIX DES SESSIONS

CATÉGORIE (1,2,3)	Cochez le nombre de semaines			Encerclez les semaines désirés
	8	6	4	
				1-2-3-4-5-6-7-8
Style Libre additionnel				1-2-3-4-5-6-7-8

### PAIEMENT DES SESSIONS

Voir le tableau des tarifs pour compléter le formulaire. – Remplir la ligne selon votre CATÉGORIE

FORFAIT	#SEMAINES	PRIX
1- Novice et +		\$
2- Pré novice - Juvénile et STAR +		\$
3 - Préjuvénile, Juvénile et STAR		\$
Non-Membre/Non Résident		\$
	TOTAL =	\$

### À JOINDRE

- Photocopie carte assurance maladie
- Complétez pour le choix des sessions et retournez cette partie du dépliant **AVEC** votre paiement
- **Votre chèque à l'ordre de CPA Saint-Laurent**
- **Postez à CPA Saint-Laurent – École d'été 2008**  
Centre sportif Raymond Bourque  
2345 Thimens - Saint-Laurent, QC - H4R 1T4

Date limite de réception : 6 JUIN 2008

